

# Lazamba Workout

## „TANZ DICH FIT“



... für alle die Stress und **überflüssige Pfunde** ohne großen Aufwand einfach "**wegtanzen**" möchten. Mit **Spaß und großartiger Partystimmung** durch den heißen **Musik-Mix** aus **Latino, Salsa und Merengue**, wird der **Körper gestrafft** und gleichzeitig die **Kondition und Koordination verbessert**.

## Der neue 10 Wochen Kurs

**startet am 15.11.2011  
jeweils Dienstags,  
20:45 Uhr - 21:45 Uhr  
für Einsteiger**

**mit Stephanie**